

# Bergen Kommune BIL

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### 29.04.26

#### Fremmøte

Moldalia i Arna (Espeland Fangeleir) - Moldamyrane 81, 5267 Espeland. Merket fra Fv 580 v/ innkjøring til Unnelandsvegen.

<https://maps.app.goo.gl/iGctXrEWUtgLXWnJA>

#### Parkering

Inne i leirområdet og langs hovedveien langs leiren, følg anvisning fra P-vakter. Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

#### Buss

Fra sentrum: Bybane til Nesttun, rute 29 fra Nesttun til Espelandshallen. Evt lokaltog til Arna, rute 29 til Espelandshallen. Ca 15 min å gå fra Espelandshallen til arena.

Ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. 5 min. å gå til start. NB: Mål stenger kl 2030.

#### Kart

Moldalia, utgitt 2017 av Gular, delvis revidert i 2026. Målestokk 1:7500 i A- og B løyper, 1:5000 i C- og N-løyper. 5 m ekvidistanse. Ferdig preparerte kart utleveres 1 min før start.

Nybegynnerløypen legges ut på o-bergen.no på dagen før løpet, kart utleveres ved påmelding.

#### Terreng

Terrenget varierer mellom områder med tuete myrer / brake og områder med god løpbarhet.

#### Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <https://o-bergen.no/informasjon/o-lopere>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med <Navn på arrangerende B.I.L.> <dd.mm.yyyy>
- Betal før du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@obergen.no](mailto:resultatservice@obergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

## Garderobe

Friluft.

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 2,0 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,2 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3,4 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,0 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

## Løpsleder

Nora Seime Pettersen, tlf 454 46 029 [nora.e.pettersen@gmail.com](mailto:nora.e.pettersen@gmail.com)

## Løypelegger

Svein Linga, tlf 480 94 685 [sveinlinga@yahoo.no](mailto:sveinlinga@yahoo.no)

## Kontrollør

Bjørn Bertelsen, [bjo-bert@online.no](mailto:bjo-bert@online.no)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE  
PRIKKER (karttegn 412)!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**