



innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 22. april 2026

Fremmøte

Spelhaugen 22 (tidligere Bergen Vann / Siemens), Fyllingsdalen, merket fra Krokattjørnvegen: [Spelhaugen 22 – Google Maps](#)

Parkering

Ved fremmøteplass - følg anvising fra vakter.

Dersom det blir fullt ved fremmøteplass, er det flere parkeringsmuligheter ved forretningsområdene lengre nede i Spelhaugen, men sjekk skiltingen når du evt. parkerer her! Parkering her skjer på eget ansvar.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Linje 18 har endestasjon ved Barlivegen, 5 min. å gå til arena.

Linje 4 stopper ved St. Hanshaugen i Krokattjørnvegen, 10 min. å gå til arena.

I tillegg stopper flere andre busslinjer ved Skarphaugen/Oasen. Merk at linje 50E ikke stopper ved Skarphaugen.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15-20 minutter å gå til start (1.200 meter avstand, 100 høydemeter), i all hovedsak på grusveg. De som skal ut i C-løypa, kan gjerne ta et blikk til venstre når de passerer en bakketopp etter ca. 300 meter inn på grusvegen på veg til start, der de da kan se noe som kan være nyttig når de kommer tilbake litt senere.

Merk: Mål stenger og postene tas inn kl. 20.00.

Kart

Eikelifjellet, utsnitt av Kanadaskogen, utgitt av Årstad IL 2008 med senere oppdateringer. Målestokk 1:5.000 for alle løyper, ekvidistanse 5 meter. Kart utleveres 1 min før start for A, B og C-løypene (ferdig preparert).

N-løypen legges ut på <https://www.o-bergen.no/> og kart utleveres ved påmelding.

Det er IKKE løse postbeskrivelser.

Terreng

Løypene går rundt og over Eikelifjellet. Kupert skogsterreng med stup, skrenter, myrer og et omfattende stinettverk, som stedvis kan framstå som utydelig. Redusert undervegetasjon gjør terrenget noe mer lettløpt enn senere på året. Vi byr på relativt korte løyper i det som er årets første skogsløp i Bergen. Noe stigning og noen utfordrende nedoverbakker er vanskelig å unngå når vi er i denne delen av Kanadaskogen, og særlig om det er vått er det viktig å være tilstrekkelig forsiktig nedover der underlaget er røtter eller svaberg. Det er både mulig og lovlig å søke støtte i trær eller bergkanter i de bratteste passasjene, men vi mener å ha funnet greie traséer ned fra fjellet for alle løypene. Vis hensyn til hverandre i trange passasjer! Vær forsiktig på våte og glatte klopper!

Stien sør-/sørøstover fra start er utydelig. Stien er naturlig vegvalg i første del av C-løypa, og er merket med hvite plastbånd helt fram til der den møter en tydeligere sti som kommer opp fra sørvest. Også på et naturlig vegvalg mellom postene 8 og 9 i C-løypa er en utydelig sti merket med hvite plastbånd.

N-løypa har post på Eikelisteinen, som er sentralt plassert på kartet. N-løpere som ikke har vært på Eikelisteinen før, kan gjerne bruke et ekstra halvminutt på å gå under steinen og nyte utsikten østover mot Fyllingsdalen. Øvrige løyper har ikke post på Eikelisteinen, men det er fullt mulig å ta seg en tur dit etterpå

Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr.35,-.

Kun betaling med Vipps:

- Betal til 516407, *Orientering, Vestland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Hordaveg BIL 22.04.26*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl. 21.00 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): ca. 1,9 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): ca. 1,9 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): ca. 2,7 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): ca. 3,4 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Hordaveg BIL

Løpsleder

Kjell Erik Myre, tlf. 907 18 158, kjell.myre@vegvesen.no

Løypelegger

Torgeir Strand, tlf. 950 86 782, torgeir.strand@vegvesen.no

Kontrollør

Vemund Hansen, tlf. 916 43 133, vemund.hansen@vegvesen.no

Salg av O-utstyr på arena

Westergård O-Sport stiller på løpet og selger o-utstyr (sko, kompass, briller, o-legger, bukser, trøyer), mellom kl. 17.00 -19.30. Ved regn kan han dessverre ikke stille. Ta eventuelt kontakt med Owen Westergård, mob 90615850 ved spørsmål eller du vil kjøpe på forhånd.

Nybegynnervert for N-løypa

Vi tilbyr veiledning for nybegynnere. Kart deles ut ved påmelding. Vår veileder har gul vest på seg og befinner seg i nærheten av påmeldingen. Her kan du få gode råd om bruk av kart og kompass eller hva du måtte lure på.

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!